MEMÒRIA ANUAL

2025

Fundació Antisida de Lleida

El VIH, eix central d'una acció compromesa amb les persones, la salut i els drets

35	21	15
projectes i línies d'intervenció	professionals	persones voluntàries

Continguts

1. Carta institucional

2. Qui som

3. Amb qui treballem

4. Com treballem

4.1 Acompanyem les persones que viuen amb el VIH

4.2 Afavorim la inserció sociolaboral

4.3 Promovem la salut sexual i l'educació sexual integral

4.4 Promovem la salut amb persones que exerceixen el treball sexual

4.5 Promovem espais d'oci més segurs

4.6 Transformem la societat

5. 2025 en xifres

6. Transparència i bon govern

7. Mirant al futur

1. Carta institucional

La Fundació Antisida de Lleida va néixer en un moment en què el VIH estava envoltat de por, desconeixement, dolor i estigma. Des d'aleshores, els avenços mèdics i socials han estat enormes, però una idea continua orientant la nostra feina: darrere de cada diagnòstic hi ha una persona, una història i una dignitat que mereixen ser acollides.

Durant el 2025 hem continuat acompanyant persones que viuen amb el VIH, oferint suport social, psicològic, residencial i laboral. Alhora, hem reforçat la promoció de la salut sexual, l'educació, la detecció precoç i la prevenció de les discriminacions.

La nostra trajectòria ens ha ensenyat que cuidar, escoltar i sostenir són també formes de transformar la societat. Per això continuem treballant perquè ningú hagi d'afrontar el VIH, la vulnerabilitat o l'estigma en solitud.

Aquesta memòria recull una part d'aquesta tasca compartida. Una feina possible gràcies a les persones ateses, l'equip professional, el voluntariat, el Patronat, les administracions, les entitats col·laboradores i totes les persones que confien en la Fundació.

Joan Fibla Palazón

President Fundació Antisida de Lleida

2. Qui som

La Fundació Antisida de Lleida és una entitat sense ànim de lucre que treballa per donar resposta a les necessitats relacionades amb el VIH, promoure la salut sexual, defensar els drets i acompanyar persones en situació de vulnerabilitat.

La nostra manera de treballar parteix d'una mirada integral: la salut no depèn només de l'atenció sanitària, sinó també de les condicions de vida, els vincles, l'habitatge, els ingressos, l'accés a la informació i la possibilitat d'exercir els drets sense discriminació. Per això combinem serveis especialitzats, intervenció social, prevenció, educació i acció comunitària.

La nostra activitat es va iniciar l'any 1989. L'entitat es va constituir formalment el 1991, va ser declarada d'utilitat pública el 2016 i es va transformar en fundació el 2020.

El VIH és l'eix central de la nostra trajectòria i continua orientant la nostra missió. A partir d'aquest compromís, abordem també la salut sexual, les desigualtats socials, l'estigma i altres factors que condicionen la salut, l'autonomia i l'exercici dels drets.

Durant el 2025, la Fundació va desenvolupar la seva activitat a través de 35 projectes i línies d'intervenció, articulats en serveis i itineraris d'acompanyament adaptats a les necessitats de les persones i del territori.

Missió i finalitats

- Millorar la qualitat de vida de les persones que viuen amb el VIH i del seu entorn.
- Promoure la salut sexual i afavorir la detecció precoç del VIH i altres infeccions de transmissió sexual.
- Prevenir l'estigma, les discriminacions i les violències.
- Afavorir l'autonomia, la inclusió social i l'accés als drets.
- Generar coneixement i treballar en xarxa per millorar les respostes comunitàries.

Valors

Compromís · Implicació · Respecte · Ètica · Innovació · Solidaritat · Experiència · Qualitat · Transparència

Governança i equip

A 31 de desembre de 2025, el Patronat estava format per Joan Fibla Palazón, president; Núria Barberà Rubió, vicepresidenta; Maria Carme Castillo, secretària; Antonia Vega Gutiérrez, tresorera; i Joan Saura, Blanca Maldonado, Joan Vinyes i Mercè Birba, vocals.

21	18	3	15
professionals	dones	homes	persones voluntàries

L'equip professional és multidisciplinari i integra perfils dels àmbits social, psicològic, educatiu, laboral, administratiu i de serveis.

Àrees de treball

- Àrea de promoció i prevenció de la salut.
- Àrea d'atenció especialitzada.
- Àrea d'atenció i inclusió social.
- Àrea de comunicació, sensibilització i visibilització.

3. Amb qui treballem

Treballem amb persones, famílies, comunitats i professionals que necessiten informació, atenció, acompanyament o eines per exercir els seus drets. No totes les persones accedeixen als mateixos serveis: cada intervenció s'adapta a la situació, a les necessitats i al moment vital.

La diversitat de perfils i situacions exigeix respostes flexibles. Algunes persones necessiten una intervenció puntual; d'altres, un procés sostingut durant mesos o anys. En tots els casos, procurem que la persona conegui les opcions disponibles, participi en les decisions i mantingui el màxim grau possible d'autonomia.

- Persones que viuen amb el VIH i el seu entorn.
- Infants, adolescents i joves.
- Famílies i persones cuidadores.
- Persones LGBTI+.
- Persones que exerceixen el treball sexual.
- Persones en situació de vulnerabilitat social.
- Professionals dels àmbits social, educatiu i sanitari.
- Comunitat educativa, administracions i entitats.
- Població general.

Les persones que viuen amb el VIH i presenten necessitats socials o de suport poden iniciar un itinerari continuat d'acompanyament social, psicològic, residencial, laboral o de suport a la vida autònoma. Altres persones participen en serveis de salut sexual, proves de detecció, activitats educatives, intervencions comunitàries o dispositius d'oci segur sense formar part d'aquest itinerari.

4. Com treballem

Les persones no entren en projectes: entren en itineraris d'acompanyament, serveis i espais comunitaris. Els 35 projectes i línies d'intervenció són l'estructura que fa possible una resposta diversa, coordinada i adaptada.

Aquesta idea orienta també la coordinació interna. Els diferents equips comparteixen criteris i deriven les persones entre serveis quan apareixen noves necessitats. Això permet evitar respostes fragmentades i donar continuïtat a l'acompanyament, especialment en situacions complexes.

La intervenció combina atenció directa, prevenció, promoció de la salut, educació, suport social, recursos residencials, inserció laboral, sensibilització, incidència i treball en xarxa.

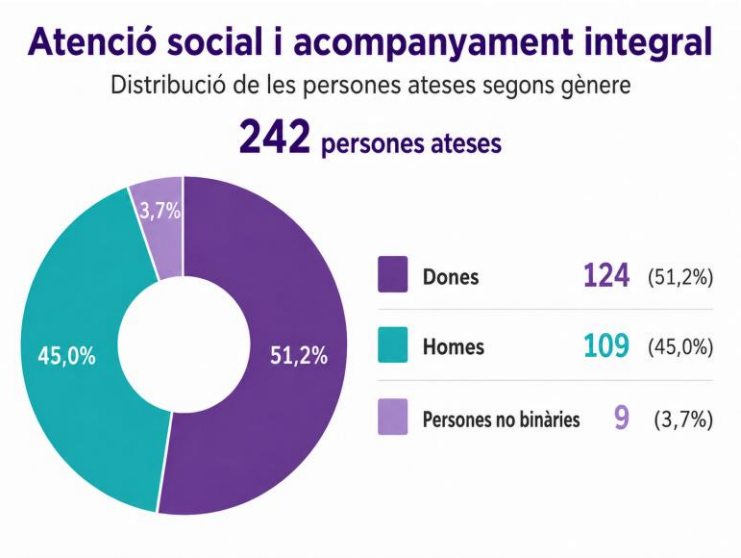
4.1 Acompanyem les persones que viuen amb el VIH

Atenció social i acompanyament integral

L'atenció social és la porta d'entrada per a les persones que viuen amb el VIH i necessiten suport. A partir d'una primera valoració, s'identifiquen necessitats, s'acorden objectius i s'activen els recursos interns o externs més adequats.

Les demandes poden estar relacionades amb l'habitatge, els ingressos, la salut, la documentació, les relacions familiars, l'aïllament o l'accés a altres recursos. L'equip acompanya la persona en la definició de prioritats i en la gestió de tràmits, coordinacions i derivacions, sense substituir-ne la capacitat de decisió.

242	**30**	**3.070**	**168**
persones ateses	Persones noves ateses	intervencions	coordinacions professionals
70	**48**	**252**	**251**
derivacions internes	derivacions externes	visites domiciliàries	acompanyaments



Gènere de les persones ateses

Atenció psicològica

L'atenció psicològica ofereix un espai confidencial per abordar l'impacte emocional del diagnòstic, l'estigma, les relacions, els processos de canvi i altres situacions que afecten el benestar.

La intervenció s'ajusta al ritme i als objectius de cada persona. Pot incloure suport en moments de crisi, elaboració del diagnòstic, treball sobre l'autoestima i l'estigma interioritzat, gestió de l'ansietat, adherència als tractaments i reconstrucció de projectes vitals.

28	189	25	115
persones ateses a la seu i comunitat	intervencions	persones ateses al Centre Penitenciari	sessions individuals



Distribució de les persones ateses segons gènere

Cobertura de necessitats bàsiques



Treball en xarxa i logística per garantir la cobertura de necessitats bàsiques.





Preparació i organització del suport alimentari i de productes bàsics.

Quan la situació econòmica posa en risc l'alimentació, l'habitatge, la salut o altres necessitats essencials, la Fundació activa ajuts i recursos de suport.

Aquests suports no es plantegen com una actuació aïllada, sinó com una mesura vinculada a un pla d'acompanyament. Cobrir una necessitat urgent pot ser imprescindible per estabilitzar la situació i permetre que la persona pugui abordar altres objectius de salut, autonomia o inclusió.

381	80	20.836,12 €	47.432,12 €
lots d'aliments i higiene	persones destinatàries directes	aliments i higiene	ajuts directes

Els ajuts directes van cobrir, entre altres necessitats, odontologia i pròtesis dentals, subministraments, habitatge, medicació, transport, material escolar, roba, higiene i estris de la llar.

Pis d'Acollida



Activitats compartides i espais de comunitat.







Vida quotidiana i convivència al Pis d'Acollida.

El Pis d'Acollida és un recurs residencial amb equip multidisciplinari propi per a persones que necessiten un nivell més elevat de suport. L'acompanyament combina convivència, atenció social, seguiment de salut, suport emocional i preparació per a una vida amb més autonomia.

La vida quotidiana al recurs es converteix en un espai de treball educatiu i de recuperació d'hàbits. L'equip acompanya en l'organització domèstica, la cura de la salut, la convivència, la vinculació amb la comunitat i la preparació de la sortida, sempre que sigui possible.

8 places	**17** persones ateses	**9** noves incorporacions
11 sortides	**313,12** dies d'estada mitjana	**47** anys d'edat mitjana

Suport a la vida autònoma i habitatges d'inclusió



Suport a processos d'autonomia, benestar i vinculació social.



Participació en activitats comunitàries i de lleure.

El suport a la vida autònoma acompanya persones que viuen en el seu propi domicili o en habitatges d'inclusió i necessiten seguiment per sostenir l'autonomia, la salut, l'organització quotidiana i la vinculació comunitària.

Aquest model busca prevenir processos de deteriorament o exclusió i reforçar les capacitats ja existents. Les visites, coordinacions i intervencions es graduen segons la situació de cada persona, amb l'objectiu que pugui sostenir el seu projecte de vida amb els suports necessaris.

40	**10**	**2.367**	**99,7%**
persones ateses	Persones noves ateses	intervencions	ocupació

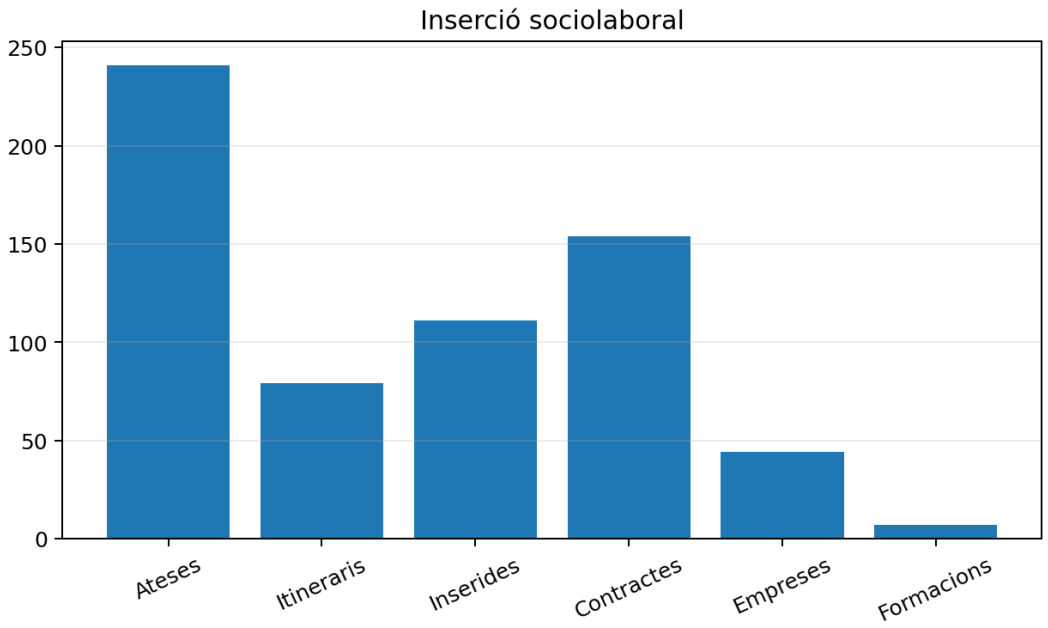
4.2 Afavorim la inserció sociolaboral

Acompanyem persones en situació de vulnerabilitat per millorar-ne l'ocupabilitat i facilitar l'accés al mercat de treball. La intervenció inclou orientació, formació, suport en la recerca de feina, seguiment individualitzat, intermediació laboral i treball amb empreses del territori.

La inserció laboral es treballa com una dimensió d'autonomia i participació social. Més enllà d'aconseguir un contracte, l'itinerari pot incloure identificació de competències, actualització curricular, preparació d'entrevistes, formació i seguiment després de la incorporació a l'empresa.

Durant el 2025, aquesta línia es va desenvolupar en el marc del programa Incorpora de la Fundació "la Caixa".

241 persones ateses	**79** itineraris iniciats	**111** persones inserides
154 contractes	**44** empreses	**7** accions formatives



Principals resultats de la inserció sociolaboral.



Finalització Curs de Català A1

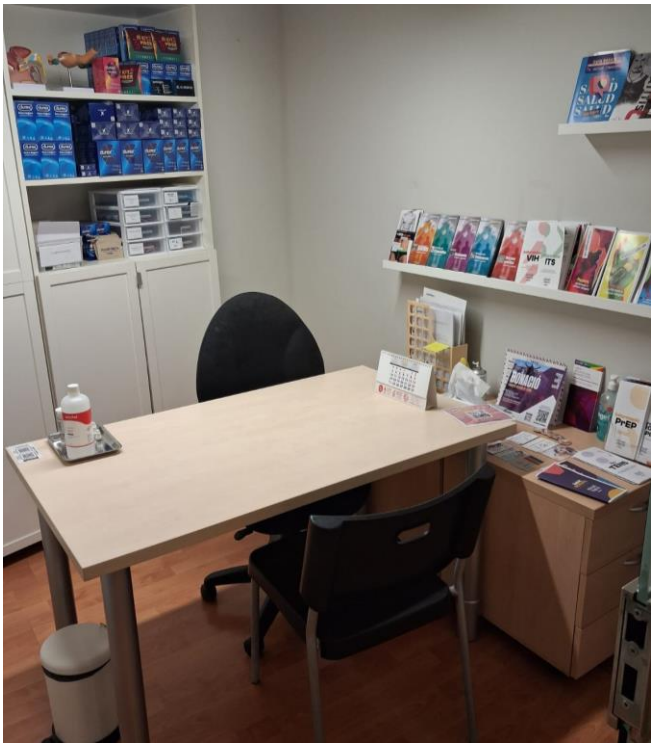


Curs de gestió econòmica

4.3 Promovem la salut sexual i l'educació sexual integral

Serveis de salut sexual i atenció territorial





Espai d'atenció, informació i orientació en salut sexual.



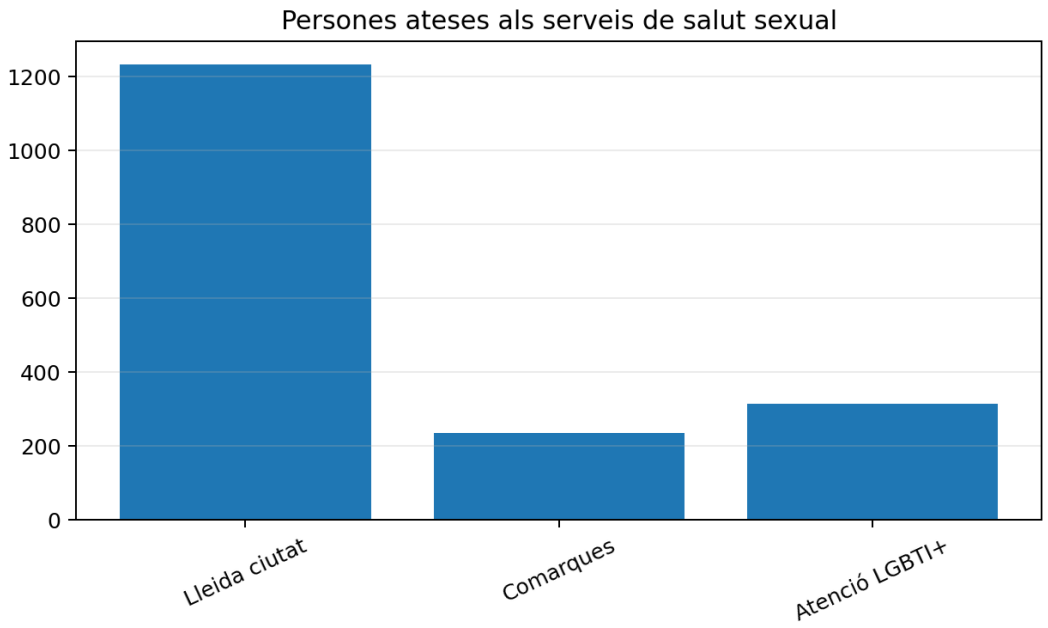
Materials informatius i preventius utilitzats en els serveis

Oferim informació, assessorament i atenció en salut sexual des d'una mirada integral, propera i lliure de judicis. Els serveis es desenvolupen a Lleida ciutat i al territori (Pont de Suert, Tàrrega, Mollerussa, La Seu d'Urgell i Balaguer) adaptant-se a les necessitats de joves, persones LGBTI+ i població general.

L'atenció parteix de l'escolta i evita enfocaments moralitzadors. Es treballen dubtes i qüestions relacionades amb les sexualitats des dels plaers, desigs i diversitat, amb una mirada feminista i interseccional, que afavoreix el pensament crític i lliure de judicis.

El desplegament territorial facilita l'accés de persones que viuen fora de Lleida ciutat.

1.233	**4.098**	**234**
joves atesos a Lleida	intervencions a Lleida	persones ateses a comarques
773	**314**	**1.285**
intervencions a comarques	persones LGBTI+ ateses	intervencions especialitzades



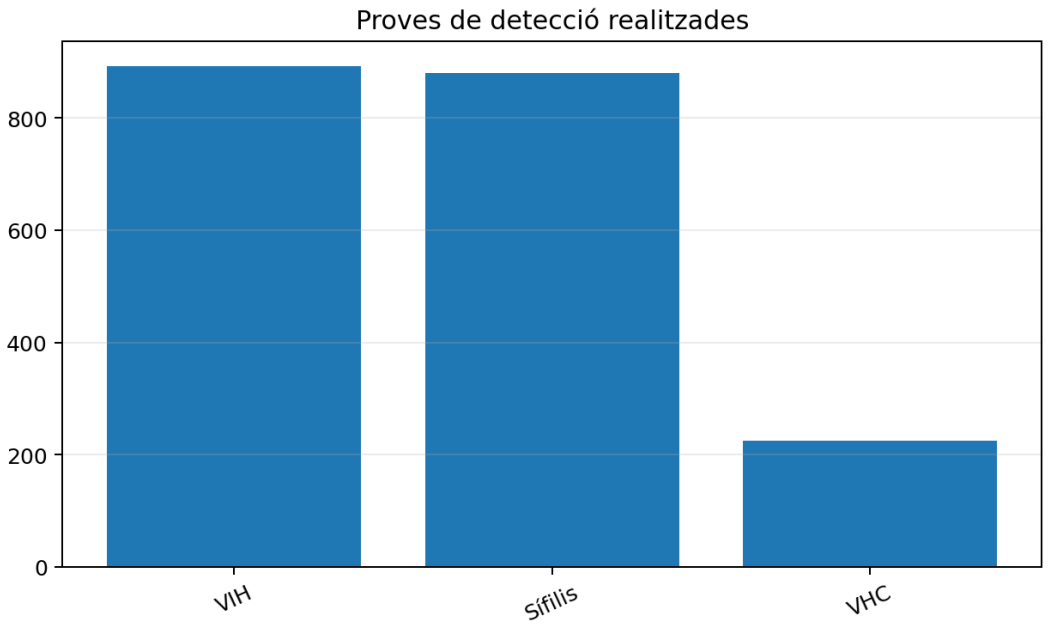
Volum de persones ateses als serveis de salut sexual.

Detecció precoç del VIH i altres ITS

Les proves ràpides faciliten un diagnòstic precoç, confidencial i accessible. L'atenció inclou informació prèvia, realització de la prova, comunicació del resultat, consell preventiu i derivació quan és necessari.

La detecció és també una oportunitat per parlar de salut sexual de manera personalitzada. L'equip ofereix informació adaptada a les pràctiques i necessitats de cada persona, reforça estratègies preventives i acompanya les derivacions sanitàries quan el resultat ho requereix.

892	**880**	**225**
proves de VIH	proves de sífilis	proves de VHC
11	**11**	**0**
resultats reactius de VIH	resultats reactius de sífilis	resultats reactius de VHC



Proves de detecció realitzades durant el 2025.



Realització d'una prova ràpida preservant la confidencialitat de la persona atesa.

Educació sexual integral



Continguts i eines per treballar el cos, els afectes i els drets.



Taller d'educació sexual integral amb metodologia participativa.

L'educació sexual integral s'adapta a l'edat, al context i a les necessitats de cada grup. A primària es treballen el coneixement del cos, l'autoestima, el consentiment, els estereotips de gènere, la diversitat, els afectes i les relacions. Amb adolescents i joves s'aborden la presa de decisions, el VIH i altres ITS, els mètodes preventius, la pressió de grup, el plaer i les relacions saludables.

La metodologia és participativa i afavoreix que infants, adolescents i joves puguin expressar dubtes, revisar mites i construir criteris propis. La coordinació amb famílies i equips educatius contribueix a donar continuïtat als aprenentatges i a detectar necessitats emergents.

2.829	122
participacions	tallers i sessions

Formació i capacitació de professionals



Espais de treball i capacitació amb equips professionals.

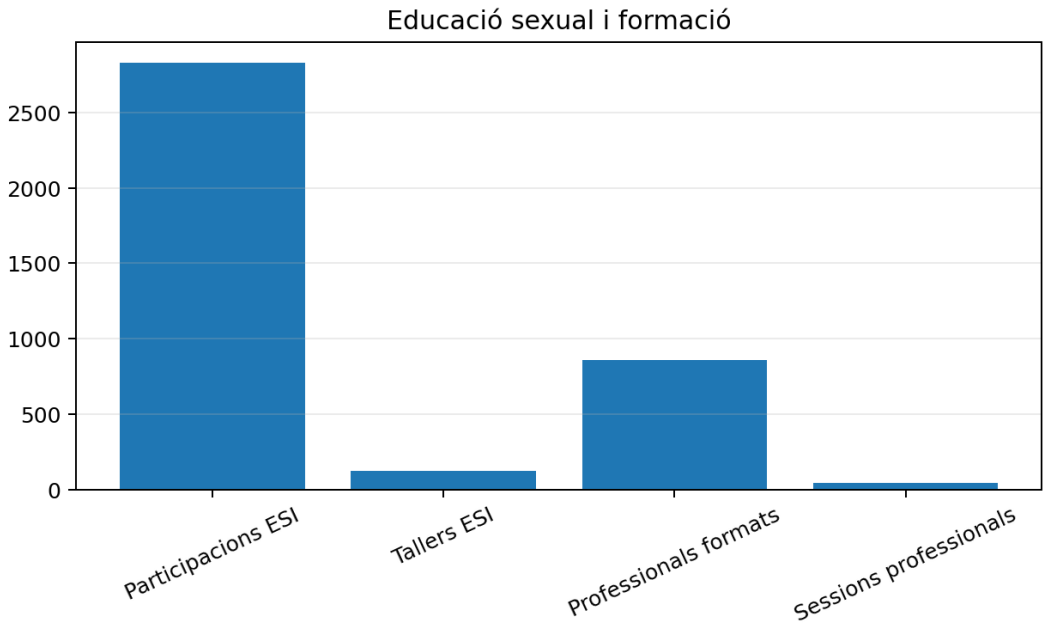


Formació a professionals des d'una perspectiva aplicada i participativa.

Formem professionals per reforçar coneixements, habilitats i criteris d'intervenció en salut sexual, VIH, diversitat, educació i prevenció de violències.

Les formacions parteixen de situacions reals i aporten eines aplicables als diferents contextos laborals. També permeten crear llenguatges compartits i millorar la capacitat de resposta davant de consultes, discriminacions o situacions de risc.

860	**42**	**84**
professionals formats	sessions	hores
9	**11,5%**	
municipis	increment respecte de 2024	



Abast de l'educació sexual integral i la formació de professionals.

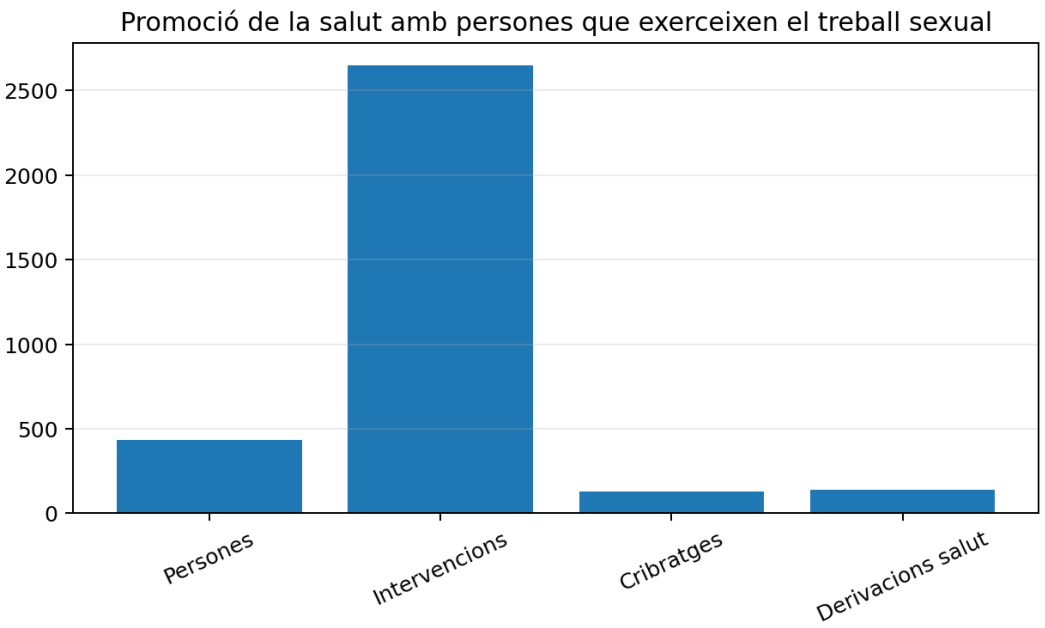
4.4 Promovem la salut amb persones que exerceixen el treball sexual

La intervenció combina promoció de la salut, prevenció del VIH i altres ITS, distribució de material preventiu, detecció, derivació sanitària i acompanyament davant de necessitats socials, econòmiques, formatives, laborals, jurídiques o administratives.

El vincle i la confiança són elements essencials d'aquesta línia. L'atenció s'adapta als horaris, als espais de treball i a les barreres que poden dificultar l'accés als serveis ordinaris, com la mobilitat, la situació administrativa, l'estigma o la precarietat.

El Punt d'Atenció Únic permet detectar i atendre necessitats que van més enllà de la prevenció, mantenint una intervenció coherent, respectuosa i centrada en els drets.

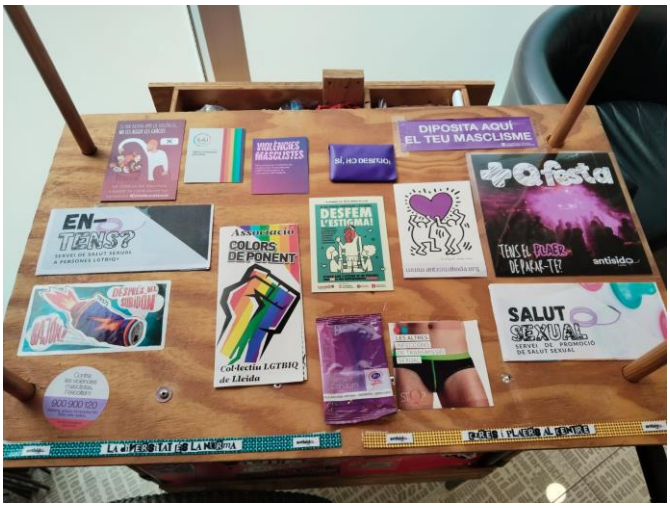
436 persones ateses	**2.648** intervencions	**70.547** unitats de material preventiu
127 proves de cribratge	**137** derivacions de salut	**10** sortides a espais de treball
476 persones destinatàries d'accions digitals	**8** tallers	**56** participants als tallers

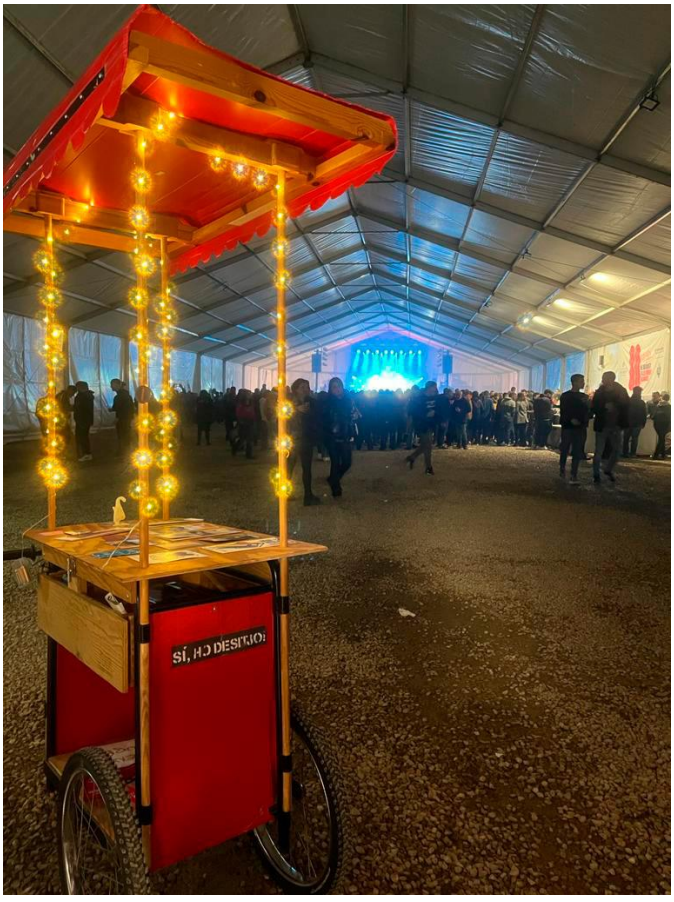


Principals indicadors de la promoció de la salut amb persones que exerceixen el treball sexual.

4.5 Promovem espais d'oci més segurs

Salut i reducció de riscos





Intervencions de salut i reducció de riscos en espais d'oci.

Les intervencions en contextos festius apropen informació, materials preventius i eines per reduir riscos associats al consum, la sexualitat i altres situacions pròpies de l'oci.

La presència en els espais d'oci permet treballar la prevenció en el mateix context on es prenen decisions. Les dinàmiques breus, els materials i l'atenció directa busquen afavorir decisions informades sense culpabilitzar ni jutjar.

10	**688**	**414**	**196**
intervencions	participants	dinàmiques participatives	preservatius externs
37	**196**	**221**	
preservatius interns	lubricants	materials informatius	

Prevenció de les violències



Dispositiu de sensibilització i atenció en un espai d'oci.

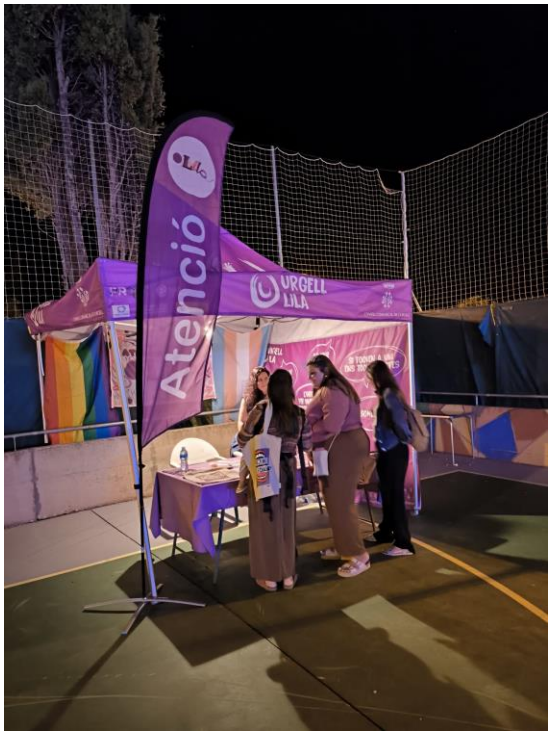


Punt Lila en context festiu.

Els Punts Liles són espais d'informació, sensibilització, atenció i resposta davant de les violències masclistes, sexuals i LGBTI-fòbiques en contextos festius.

A més d'atendre situacions concretes, els dispositius tenen una funció preventiva i comunitària: fan visible el rebuig a les violències, ofereixen pautes d'actuació i impliquen organització, serveis de seguretat i agents locals en una resposta coordinada.

58 Punts Liles	**24** municipis	**4.599** persones ateses
4.489 materials distribuïts	**2.492** participacions en dinàmiques	**8** activacions de protocol



Intervenció comunitària en un espai d'oci.

4.6 Transformem la societat

La resposta al VIH no es limita a la prevenció, el diagnòstic o l'atenció. També implica defensar drets, combatre l'estigma i transformar les desigualtats que afecten la salut i la vida de les persones.

Defensem drets i combatem l'estigma



Activitats desenvolupades al Dia Mundial de la Sida: Batucada



Activitats desenvolupades al Dia Mundial de la Sida: Vihrmut



Dia Mundial de la Sida



Lectura de noms durant el Dia Memorial de la sida, a l' IEI



SOCIETAT

48 | GUIA

MALALTIES COMMEMORACIÓ

Una batucada va amenitzar els actes d'ahir a la plaça de la Paeria de Lleida.

Lleida ressona contra la sida

Primers actes amb motiu del Dia Mundial de la malaltia

REDACCIÓ

| LLEIDA | La Fundació Antisida de Lleida va començar ahir els actes commemoratius del Dia Mundial de la Sida amb l'activitat *VHIrmut* a l'Ateneu Cooperatiu La Baula, on persones seropositives i professionals van compartir vivències i reflexions sobre la importància dels recursos residencials específics.

A la tarda, a la plaça Paeria, es va instal·lar una carpa informativa i es va habilitar un espai obert de sensibilització sobre la malaltia. La jornada va ser amenitzada amb una batucada i l'actuació del grup teatral TAGS.

L'acte central tindrà lloc demà a partir de les 10 hores a la plaça de la Paeria, on es llegirà el manifest.

Desenvolupem accions de sensibilització i incidència per defensar els drets de les persones que viuen amb el VIH, les persones LGBTI+ i altres col·lectius exposats a discriminacions.

La defensa de drets travessa totes les àrees de la Fundació. Treballem perquè el VIH no sigui motiu d'exclusió en l'àmbit laboral, sanitari, social o relacional, i perquè les persones afectades puguin participar en primera persona en els espais on es construeixen les respostes.

Durant el 2025 vam participar en activitats vinculades al Dia de la Zero Discriminació, el Dia Memorial de la Sida, l'Alliberament LGBTI+ i el Dia Mundial de la Sida. També es van publicar 14 continguts de sensibilització vinculats a dies internacionals i campanyes socials.

Promovem masculinitats més igualitàries

Impulsem espais de reflexió, formació i assessorament per revisar els models tradicionals de masculinitat, treballar la gestió emocional, qüestionar privilegis i prevenir les violències. Les intervencions s'adapten a infants, joves, famílies, persones cuidadores i professionals.

Aquesta línia contribueix a prevenir violències i a construir relacions més saludables. El treball amb homes i nois no es planteja de manera separada de la defensa dels drets, sinó com una estratègia concreta per transformar normes de gènere que afecten la salut i el benestar col·lectiu.

27 tallers	**732** participacions	**53** persones ateses o assessorades
65 sessions d'assessorament	**3** derivacions especialitzades	

Treballem en xarxa

Participem en xarxes, comissions, taules i grups de treball que permeten compartir coneixement, millorar els circuits d'atenció i construir respostes coordinades.



Trobada Comissió de la Xarxa de recursos de VIH

El treball en xarxa és especialment rellevant en un territori extens i divers com Lleida. Compartir informació, coordinar derivacions i impulsar accions conjuntes permet arribar a més persones i donar respostes més coherents entre els àmbits social, sanitari, educatiu i comunitari.

- Comitè 1r de Desembre.
- CESIDA.
- FeSalut.
- ECAS.
- Trabajando en Positivo.
- Programa Incorpora de la Fundació ”la Caixa”.
- Comissió d’ITS de la Regió Sanitària de Lleida.
- Grup de seguiment de treball sexual de l’Agència de Salut Pública de Catalunya.
- Altres comissions, taules i grups vinculats a la salut, els drets i la inclusió social.

També mantenim una coordinació estable amb serveis sanitaris i socials, centres educatius, oficines joves, ajuntaments, consells comarcals i entitats del territori.

Generem coneixement i compartim experiència

Participem en jornades, activitats formatives i espais tècnics sobre VIH, salut sexual, treball sexual, educació sexual, masculinitats, inclusió social i recursos residencials. Aquests espais permeten compartir l’experiència acumulada, identificar noves necessitats i incorporar millores en les intervencions.



Formació i actualització del VIH, formació interna



XVI Jornada d'actualització en infeccions transmissibles sexualment



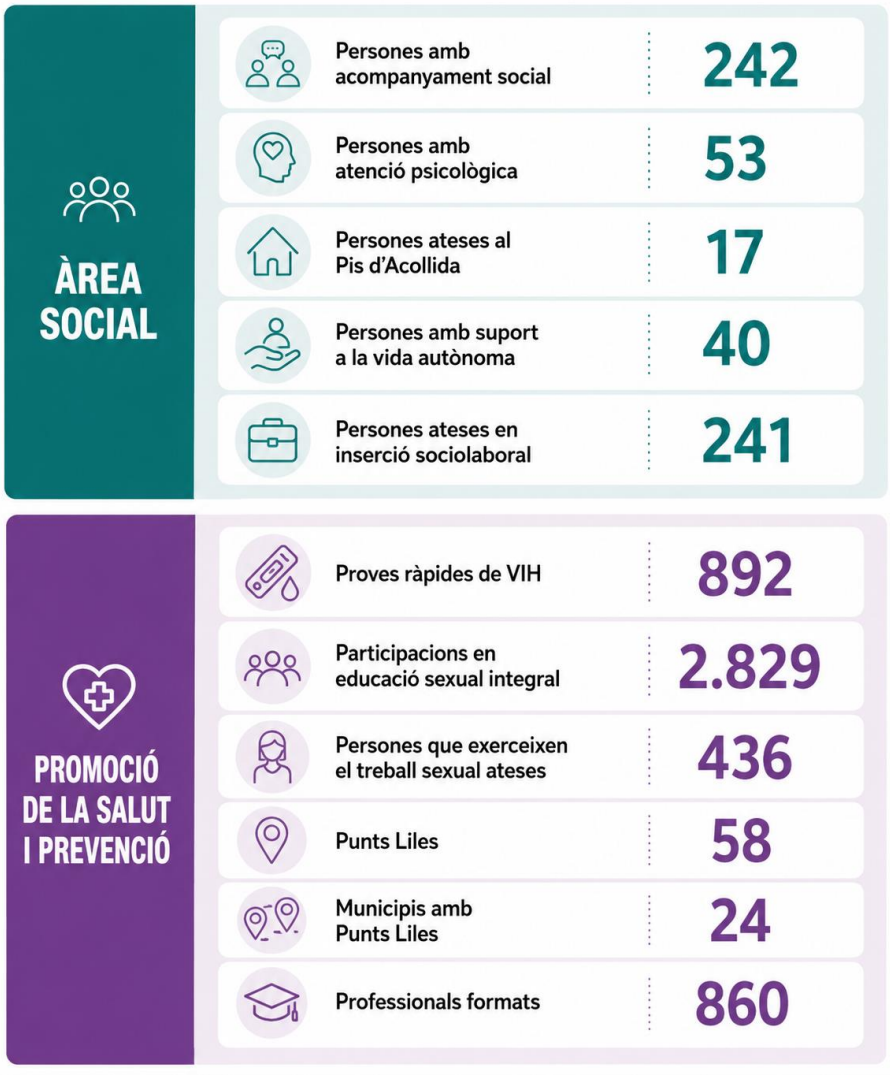
Jornada sobre Violència Infantil, amb Agipa



Jornada Geometries de l'exclusió, ECAS Lleida

5. 2025 en xifres

Una síntesi visual dels principals resultats de l'any. Les xifres seleccionades resumeixen l'abast de l'activitat, però no substitueixen la qualitat dels processos d'acompanyament ni la diversitat de les situacions ateses.



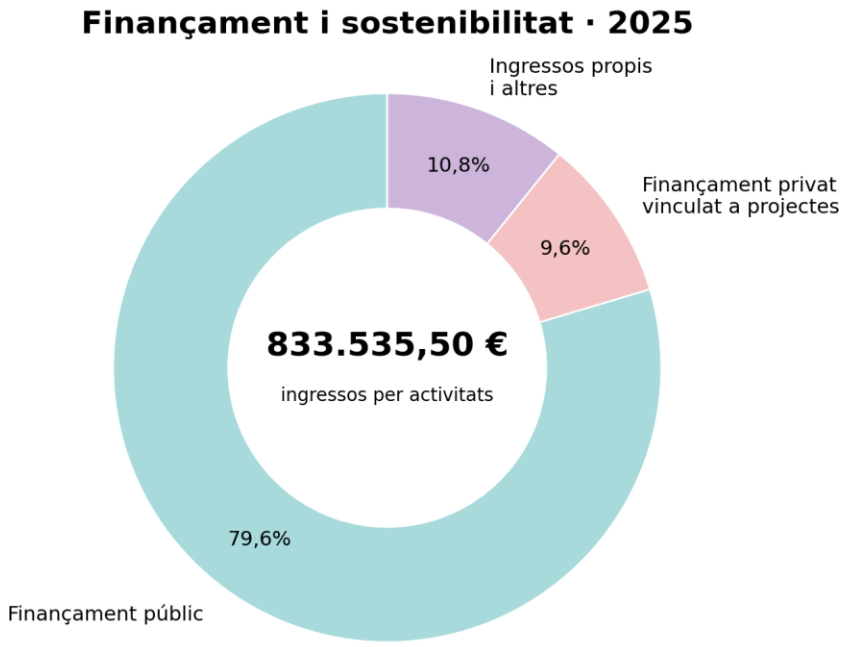
6. Transparència i bon govern

La transparència, el bon govern i l'ús responsable dels recursos formen part dels compromisos de la Fundació. La governança s'articula a través del Patronat, la direcció i els mecanismes interns de seguiment, planificació i rendició de comptes.

La informació econòmica i d'activitat s'ha d'entendre com una eina de confiança i millora. Fer visibles les fonts de finançament, la destinació dels recursos i els resultats assolits permet valorar la sostenibilitat de l'entitat i orientar les decisions futures.

Finançament i sostenibilitat

La Fundació combina finançament públic, finançament privat, convenis, col·laboracions i ingressos derivats de serveis. Aquesta diversificació permet sostenir l'activitat, reduir dependències i donar continuïtat a les línies d'intervenció.



Font: comptes anuals auditats 2025. El finançament privat inclou les aportacions privades vinculades a projectes.

Compromisos de bon govern

- Compliment normatiu i rendició de comptes.
- Seguiment econòmic i justificació de projectes.
- Protecció de dades i confidencialitat.
- Polítiques de qualitat, igualtat i no-discriminació.
- Coordinació del Patronat, la direcció i l'equip professional.
- Millora dels sistemes de registre, seguiment i avaluació.



Lectura del Manifest del Dia Mundial de la Sida, Pl. Paeria

7. Mirant al futur

El futur de la Fundació parteix de la seva trajectòria en la resposta al VIH i del compromís de continuar adaptant-se als canvis socials, sanitaris i territorials.

Els avenços biomèdics han transformat la realitat del VIH, però persisteixen desigualtats, diagnòstics tardans, dificultats d'accés, estigma i situacions de vulnerabilitat. La Fundació continuarà adaptant els serveis a aquestes realitats, mantenint el VIH com a eix central i reforçant la capacitat d'arribar a tot el territori.

- Consolidar l'acompanyament social, psicològic, residencial i comunitari a les persones que viuen amb el VIH.
- Reforçar el Pis d'Acollida, el suport a la vida autònoma i els habitatges d'inclusió.
- Ampliar la detecció del VIH i altres ITS, especialment al territori.
- Continuar desplegant l'educació sexual integral al llarg de totes les etapes vitals.
- Millorar l'atenció a les persones que exerceixen el treball sexual.
- Enfortir la inserció sociolaboral i la relació amb les empreses.
- Defensar drets i combatre l'estigma, les discriminacions i les violències.
- Millorar els registres, el seguiment i l'avaluació de l'impacte.
- Diversificar les fonts de finançament.
- Continuar treballant en xarxa i compartint coneixement.

Prioritats

1	2	3	4	5
Acompanyament integral	**Educació sexual integral**	**Defensa de drets**	**Equitat territorial**	**Sostenibilitat**

Acompanyar, defensar drets, arribar al territori i garantir la sostenibilitat són quatre prioritats inseparables per continuar donant una resposta útil, digna i transformadora al VIH.

Fundació Antisida de Lleida