



**ESTRATÈGIES PER  
MILLORAR LES  
RELACIONS  
FAMILIARS DURANT  
L'ADOLESCÈNCIA**

# PROJECTE MONEO

**L'adolescència és una etapa emocionant a la qual moltes famílies s'hi enfronten amb neguits i dubtes. El Moneo ofereix un espai de trobada entre famílies d'un mateix centre educatiu per reflexionar plegades sobre com acompanyar als/les nostres fills i filles durant aquesta etapa i com promocionar conductes saludables.**

## **Objectius del Moneo:**

- Potenciar els factors de protecció familiars
- Facilitar eines de comunicació familiar
- Potenciar la parentalitat positiva
- Oferir estratègies de resolució de conflictes
- Donar a conèixer els recursos de la ciutat per a famílies

### **ADREÇAT A**

Famílies amb fills/es adolescents i pre-adolescents (10-15 anys)

### **DURADA**

2 sessions de 1:30 hores  
(en format virtual)

### **LLOC I DATES DE REALITZACIÓ**

A concretar amb cada AMPA/centre educatiu

### **Organitza:**

Regidoria de Recursos Municipals, Hisenda i Salut  
i Associació AntiSida de Lleida.

[prevencioaddiccions@paeria.cat](mailto:prevencioaddiccions@paeria.cat)/[promocio@antisidalleida.org](mailto:promocio@antisidalleida.org)

**antisida**  
Lleida

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

## CONTINGUT DE LES SESSIONS

### L'adolescència. Factors de risc i protecció familiars

Presentació del programa

L'adolescència. Necessitats i reptes d'aquesta etapa.

Situacions de risc durant l'adolescència (ex: consum de drogues)

Parlar d'afectivitat i sexualitat a casa

Factors de risc i protecció familiars

### Pautes educatives familiars

- Funcions educatives de la família
- Comunicació familiar
- Establiment de pautes de conducta (normes i límits)
- Què passa quan els fills i filles no respecten aquestes pautes?
- Pautes per a una relació familiar positiva

### Casos pràctics

- Exercicis de pràctica simulada de com resoldre situacions conflictives dins la família
- Recursos de la ciutat per a famílies

El grup ideal seria el compostat per entre 15 i 25 persones

## Possibilitat de format presencial o virtual

#### Contacte:

Àrea de prevenció i intervenció en addiccions  
prevencioaddiccions@paeria.cat

973 700 631

Associació AntisidaLleida

promocio@antisidalleida.org

973 261 111



LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

antisida  
Lleida