

GERMINARE FAMÍLIES

Descripció:

Sessions participatives per facilitar les relacions intrafamiliars. La proposta s'adequa en contingut i temporalitat a les necessitats dels grups, sempre tenint com a base la comunicació i la revisió personal.

Objectius:

- Proporcionar a les famílies estratègies comunicatives.
- Millorar les habilitats per fer front situacions conflictives.
- Crear un espai de diàleg i reflexió amb altres mares, pares i tutors/es.

Continguts:

Dependrà de la petició del grup. Els temes a tractar poden girar en torn a sexualitats, drogues, comunicació, límits i exercicis pràctics.

Metodologia:

Utilitzem la tècnica del taller com a metodologia participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu.

Equipament necessari:

- Aula polivalent.
- Pissarra - guix/retolador
- Pc, projector i connexió a internet.

Material que aporta l'entitat:

- Dependrà de la intervenció concertada.

Durada:

Des d'1 a 3 sessions (1h 30m cada sessió).