

TALLER: PER ESTIMAR-TE, M'ESTIMO

CURS 3r ESO

Descripció:

Taller participatiu que s'inicia a partir de la pròpia experiència de l'alumnat. S'ofereix un espai de reflexió i treball sobre les sexualitats i habilitats socials per fomentar la sexualitat positiva i les conductes saludables.

Objectius:

- Enfortir l'autoestima i l'autonomia de l'alumnat.
- Donar valor a la diferència.
- Afavorir el respecte cap a un/a mateix/a.
- Afavorir l'adquisició d'habilitats i conductes lliures i responsables.
- Deconstruir mites sobre sexualitats.
- Relacionar plaer amb presa de decisions.

Continguts:

- Empatia.
- Assertivitat.
- Responsabilitat.
- Pressió de grup.
- Actitud crítica.
- Plaer.
- Masculinitats.

Metodologia:

Utilitzem la tècnica del taller com a metodologia participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu.

Equipament necessari:

- Aula.
- Pissarra - guix/retolador.

Material que aporta l'entitat:

- Plastilina.

Durada:

2 hores.

TALLER: CAIXA D'EINES

CURS 4t ESO

Descripció:

Taller participatiu que pretén donar eines als/les adolescents per reflexionar sobre situacions on la pressió grupal i/o de parella i la sexualitat de risc poden estar vinculades.

Objectius:

- Reflexionar sobre els mites que hi ha sobre les drogues.
- Promoure una actitud crítica envers la normalització i pressió social del consum de l'alcohol.
- Reflexionar sobre les situacions associades al consum de drogues i les conductes de risc.

Continguts:

- Mites sobre les drogues (en especial l'alcohol).
- Normalització del consum de l'alcohol.
- Pressió social del consum.
- Conseqüències de l'ús de drogues.
- Recursos de la ciutat i comarques.

Metodologia:

Utilitzem la tècnica del taller com a metodologia participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu.

Equipament necessari:

- Aula polivalent.
- Pissarra i guix/retolador.

Material que aporta l'entitat:

- Fitxes: Mites sobre les drogues, Drogues sí o no, classificació de les drogues.

Durada:

1 a 2 hores (a convenir).

TALLER: PRESER.VA'T

CURS 1r Bat.

Descripció:

Taller participatiu que s'inicia a partir de la pròpia experiència de l'alumnat. S'ofereix un espai de reflexió on poder qüestionar els missatges socials i com aquests ens afecten a l'hora de viure i expressar la nostra pròpia sexualitat.

Objectius:

- Promoure l'actitud crítica davant els missatges socials sobre sexualitats atenent al gènere.
- Relacionar plaer amb la presa de decisions.
- Sensibilitzar sobre els riscos i conseqüències de les infeccions sexualment transmissibles.
- Maximitzar els avantatges del preservatiu i minimitzar els riscos.
- Donar espai i visibilitat a totes les expressions de les sexualitats evitant l'heterocentrisme.

Continguts:

- La influència del porno i de la publicitat.
- La comunicació en les relacions interpersonals.
- VIH/sida i vies de transmissió.
- Avantatges i inconvenients de l'ús dels preservatius.
- Plaer.
- Masculinitats.
- Porno.

Metodologia:

Utilitzem la tècnica del taller com a metodologia participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu.

Equipament necessari:

- Aula.
- Pissarra - guix/retolador.

Material que aporta l'entitat:

- Preservatius masculins, femenins i lubricants.
- Gegants encantats.
- Fitxes: Mites, imatges porno-publicitat...

Durada:

1 o 2 hores (a convenir).

TALLER: SAPS DE QUÈ VA?

CURS CFGM

Descripció:

Taller participatiu adequat a les característiques de cada grup/classe on es fomenten les conductes saludables, treballant l'afectivitat, les sexualitats, drogues i les habilitats socials.

Aquest taller es crea a partir de les necessitats que el professorat ens fa arribar del seu grup.

Objectius:

- Treballar les actituds com a elements de promoció de la salut afectiva i sexual.
- Promoure el pensament crític.
- Afavorir l'adquisició d'habilitats i conductes lliures i responsables.
- Reflexionar sobre les situacions associades al consum de drogues i les conductes de risc.
- Sensibilitzar sobre els riscos i conseqüències de les infeccions sexualment transmissibles.

Continguts:

Segons les necessitats de cada grup, els continguts s'adaptaran a la demanda realitzada, tenint sempre com a eix de treball el foment de les habilitats socials i personals.

Metodologia:

Utilitzem la tècnica del taller com a metodologia participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu.

Equipament necessari:

- Aula.
- Pissarra - guix/retolador.

Material que aporta l'entitat:

- Dependrà de la intervenció concertada.

Durada:

1 o 2 hores (a convenir).

SEXE SEGUR (IFE) CAPACITATS DIVERSES

Descripció:

Intervencions adaptades per treballar les relacions afectivo-sexuals, aspectes emocionals i coneixements de les sexualitats en general amb persones amb capacitats diverses.

Objectius:

- Normalitzar la sexualitat com a font de plaer.
- Proporcionar informació i educació afectivo-sexual.

Continguts:

Segons les necessitats de cada grup, els continguts s'adaptaran a la demanda realitzada, tenint sempre com a eix de treball el foment de les habilitats.

Metodologia:

Utilitzem la tècnica del taller com a metodologia participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu.

Equipament necessari:

- Aula polivalent.
- Pissarra - guix/retolador.

Material que aporta l'entitat:

- Dependrà de la intervenció concertada.

Durada:

De 1h 30m a 2 h.

CREANT XARXA CICLES FORMATIUS

Descripció:

Els/les futurs/es professionals de l'àmbit educatiu, sanitària i/o social, s'estan formant per ser referents en els seus camps d'acció i per aquest motiu és important que puguin reflexionar sobre les pròpies vivències i creences (en torn a les sexualitats) influeixen en les actituds que adopten en la pràctica laboral.

A partir d'una revisió personal, l'entrenament d'estratègies comunicatives i l'aplicació de la perspectiva de gènere volem generar espais de creixement personal i laboral que puguin ser útils per construir mirades crítiques i multiplicadores.

Objectius:

- Prendre consciència de la influència que les pròpies actituds, tant en l'àmbit personal com professional, provoquen en l'entorn.
- Promoure i entrenar estratègies comunicatives.
- Desenvolupar les pròpies capacitats metodològiques per aplicar-les a la futura pràctica educativa, social i sanitària.
- Tenir en compte la perspectiva de gènere i la interseccionalitat en les intervencions educatives, socials i/o sanitàries.

Continguts:

El contingut de les formacions s'adequarà a la demanda del centre educatiu i/o universitat i al perfil professional. Els temes a tractar giraran al voltant de les sexualitats, la comunicació, la perspectiva de gènere, la interseccionalitat i la dinamització de grups.

Metodologia:

La metodologia utilitzada és la participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu. Es realitza dins i fora de l'aula (sempre que sigui possible) per tal que la creativitat no quedi limitada per l'espai.

Equipament necessari:

- Aula polivalent.
- Pc, projector, connexió a Internet.

Material que aporta l'entitat:

- Dependrà de la intervenció concertada.

Durada:

A convenir.

TALLER: PER ESTIMAR-TE, M'ESTIMO

CURS 3r ESO

Descripció:

Taller participatiu que s'inicia a partir de la pròpia experiència de l'alumnat. S'ofereix un espai de reflexió i treball sobre les sexualitats i habilitats socials per fomentar la sexualitat positiva i les conductes saludables.

Objectius:

- Enfortir l'autoestima i l'autonomia de l'alumnat.
- Donar valor a la diferència.
- Afavorir el respecte cap a un/a mateix/a.
- Afavorir l'adquisició d'habilitats i conductes lliures i responsables.
- Deconstruir mites sobre sexualitats.
- Relacionar plaer amb presa de decisions.

Continguts:

- Empatia.
- Assertivitat.
- Responsabilitat.
- Pressió de grup.
- Actitud crítica.
- Plaer.
- Masculinitats.

Metodologia:

Utilitzem la tècnica del taller com a metodologia participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu.

Equipament necessari:

- Aula.
- Pissarra - guix/retolador.

Material que aporta l'entitat:

- Plastilina.

Durada:

2 hores.

TALLER: CAIXA D'EINES

CURS 4t ESO

Descripció:

Taller participatiu que pretén donar eines als/les adolescents per reflexionar sobre situacions on la pressió grupal i/o de parella i la sexualitat de risc poden estar vinculades. Aquesta intervenció "Max in love" acompanya la nova intervenció educativa proposada per l'Ajuntament de Lleida per l'alumnat de 4t d'ESO.

Objectius:

- Reflexionar sobre els mites que hi ha sobre les drogues i la sexualitat.
- Reflexionar sobre les situacions associades al consum de drogues i les conductes de risc.

Continguts:

- Mites sobre les drogues (en especial l'alcohol).
- Normalització del consum de l'alcohol.
- Pressió social del consum.
- Conseqüències de l'ús de drogues, en referència a la sexualitat.
- Recursos de la ciutat i comarques.

Metodologia:

Utilitzem la tècnica del taller com a metodologia participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu.

Equipament necessari:

- Aula polivalent.
- Pissarra i guix/retolador.

Material que aporta l'entitat:

- Fitxes: Targetes sobre els mites de sexualitat i alcohol.

Durada:

1 hora.

EXPOSICIÓ: DROGUES I QUÈ?

CURS CFGM

Descripció:

Consisteix en la visita guiada a una exposició seguida d'unes activitats on es treballa la reflexió sobre la relació que hi ha entre l'ús i l'abús de les drogues i les conductes de risc. Realitzem aquesta exposició conjuntament amb l'Ajuntament de Lleida.

Objectius:

- Reflexionar sobre els mites que hi ha sobre les drogues.
- Promoure una actitud crítica envers la normalització i la pressió social del consum de l'alcohol.
- Reflexionar sobre les situacions associades al consum de drogues i les conductes de risc.

Continguts:

- Mites sobre les drogues (en especial l'alcohol).
- Normalització del consum de l'alcohol.
- Pressió social del consum.
- Conseqüències de l'ús de drogues.
- Recursos de la ciutat i comarques.

Metodologia:

Utilitzem la tècnica del taller com a metodologia participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu.

Equipament necessari:

- Aula polivalent.
- Pissarra i guix/retolador.

Material que aporta l'entitat:

- Fitxes: Mites sobre les drogues, Drogues sí o no, classificació de les drogues.

Durada:

1 hora.

TALLER: PRESER.VA'T

CURS 1r Bat.

Descripció:

Taller participatiu que s'inicia a partir de la pròpia experiència de l'alumnat. S'ofereix un espai de reflexió on poder qüestionar els missatges socials i com aquests ens afecten a l'hora de viure i expressar la nostra pròpia sexualitat.

Objectius:

- Promoure l'actitud crítica davant els missatges socials sobre sexualitats atenent al gènere.
- Relacionar plaer amb la presa de decisions.
- Sensibilitzar sobre els riscos i conseqüències de les infeccions sexualment transmissibles.
- Maximitzar els avantatges del preservatiu i minimitzar els riscos.
- Donar espai i visibilitat a totes les expressions de les sexualitats evitant l'heterocentrisme.

Continguts:

- La influència del porno i de la publicitat.
- La comunicació en les relacions interpersonals.
- VIH/sida i vies de transmissió.
- Avantatges i inconvenients de l'ús dels preservatius.
- Plaer.
- Masculinitats.
- Porno.

Metodologia:

Utilitzem la tècnica del taller com a metodologia participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu.

Equipament necessari:

- Aula.
- Pissarra - guix/retolador.

Material que aporta l'entitat:

- Preservatius masculins, femenins i lubricants.
- Gegants encantats.
- Fitxes: Mites, imatges porno-publicitat...

Durada:

1 o 2 hores (a convenir).

TALLER: SAPS DE QUÈ VA?

CURS CFGM

Descripció:

Taller participatiu adequat a les característiques de cada grup/classe on es fomenten les conductes saludables, treballant l'afectivitat, les sexualitats, drogues i les habilitats socials.

Aquest taller es crea a partir de les necessitats que el professorat ens fa arribar del seu grup.

Objectius:

- Treballar les actituds com a elements de promoció de la salut afectiva i sexual.
- Promoure el pensament crític.
- Afavorir l'adquisició d'habilitats i conductes lliures i responsables.
- Reflexionar sobre les situacions associades al consum de drogues i les conductes de risc.
- Sensibilitzar sobre els riscos i conseqüències de les infeccions sexualment transmissibles.

Continguts:

Segons les necessitats de cada grup, els continguts s'adaptaran a la demanda realitzada, tenint sempre com a eix de treball el foment de les habilitats socials i personals.

Metodologia:

Utilitzem la tècnica del taller com a metodologia participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu.

Equipament necessari:

- Aula.
- Pissarra - guix/retolador.

Material que aporta l'entitat:

- Dependrà de la intervenció concertada.

Durada:

1 o 2 hores (a convenir).

SEXE SEGUR (IFE) CAPACITATS DIVERSES

Descripció:

Intervencions adaptades per treballar les relacions afectivo-sexuals, aspectes emocionals i coneixements de les sexualitats en general amb persones amb capacitats diverses.

Objectius:

- Normalitzar la sexualitat com a font de plaer.
- Proporcionar informació i educació afectivo-sexual.

Continguts:

Segons les necessitats de cada grup, els continguts s'adaptaran a la demanda realitzada, tenint sempre com a eix de treball el foment de les habilitats.

Metodologia:

Utilitzem la tècnica del taller com a metodologia participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu.

Equipament necessari:

- Aula polivalent.
- Pissarra - guix/retolador.

Material que aporta l'entitat:

- Dependrà de la intervenció concertada.

Durada:

De 1h 30m a 2 h.

CREANT XARXA CICLES FORMATIUS

Descripció:

Els/les futurs/es professionals de l'àmbit educatiu, sanitària i/o social, s'estan formant per ser referents en els seus camps d'acció i per aquest motiu és important que puguin reflexionar sobre les pròpies vivències i creences (en torn a les sexualitats) influeixen en les actituds que adopten en la pràctica laboral.

A partir d'una revisió personal, l'entrenament d'estratègies comunicatives i l'aplicació de la perspectiva de gènere volem generar espais de creixement personal i laboral que puguin ser útils per construir mirades crítiques i multiplicadores.

Objectius:

- Prendre consciència de la influència que les pròpies actituds, tant en l'àmbit personal com professional, provoquen en l'entorn.
- Promoure i entrenar estratègies comunicatives.
- Desenvolupar les pròpies capacitats metodològiques per aplicar-les a la futura pràctica educativa, social i sanitària.
- Tenir en compte la perspectiva de gènere i la interseccionalitat en les intervencions educatives, socials i/o sanitàries.

Continguts:

El contingut de les formacions s'adequarà a la demanda del centre educatiu i/o universitat i al perfil professional. Els temes a tractar giraran al voltant de les sexualitats, la comunicació, la perspectiva de gènere, la interseccionalitat i la dinamització de grups.

Metodologia:

La metodologia utilitzada és la participativa per crear un espai educatiu d'intercanvi i aprenentatge col·lectiu. Es realitza dins i fora de l'aula (sempre que sigui possible) per tal que la creativitat no quedi limitada per l'espai.

Equipament necessari:

- Aula polivalent.
- Pc, projector, connexió a Internet.

Material que aporta l'entitat:

- Dependrà de la intervenció concertada.

Durada:

A convenir.